

CÓMO INTEGRAR LAS IDEAS DE OTROS: CITAS Y PARÁFRASIS SEGÚN NORMAS APA 7MA. EDICIÓN

En la escritura académica, es fundamental aprender a incorporar las voces de otros autores de manera ética, clara y argumentativa. Esto no solo fortalece tus ideas, sino que demuestra que estás dialogando con la producción intelectual existente. Para hacerlo correctamente, es necesario conocer las formas de citar y parafrasear según las normas APA 7ma. edición.

- **Citas breves: narrativa y parentética**

Cuando se integra una idea ajena en tu texto académico —ya sea como cita textual breve (menos de 40 palabras) o como paráfrasis— se puede hacer de dos maneras distintas:

Cita narrativa

El apellido del autor aparece como parte de la oración. El año de publicación se coloca entre paréntesis inmediatamente después del nombre, y el número de página se incluye al final de la cita textual.

Ejemplo con cita textual:

Freire (1970) sostiene que “la educación es un acto político” (p. 22).

Ejemplo con paráfrasis:

Según Freire (1970), la educación implica una postura política activa.

Cita parentética

Toda la información de la fuente se incluye entre paréntesis al final de la oración. El autor no aparece como parte del cuerpo del texto.

Ejemplo con cita textual:

“La educación es un acto político” (Freire, 1970, p. 22).

Ejemplo con paráfrasis:

La educación implica una postura política activa (Freire, 1970).

Cita textual larga

Si la cita tiene 40 palabras o más, se presenta en bloque, con sangría de 1,27 cm. a la izquierda y sin comillas. Se mantiene el interlineado doble y se incluye la referencia completa.

Por ejemplo:

Gómez (2020) sostiene:

La bicicleta es una herramienta de transformación urbana cuando se acompaña de políticas públicas inclusivas. Este tipo de movilidad no solo reduce la contaminación, sino que también democratiza el acceso al espacio público. (p. 45)

• Lista de Referencias (APA 7)

La lista de referencias debe comenzar en una nueva página y tiene un formato muy específico:

- **Título:** "Referencias" (Centrado y en negrita).
- **Interlineado:** Doble espacio en toda la lista.
- **Orden:** Alfabético por el apellido del primer autor.
- **Sangría:** Utiliza sangría francesa (la primera línea de cada entrada comienza al margen, y las líneas subsiguientes tienen una sangría de 1.27 cm o media pulgada).

La estructura básica de cualquier referencia es: Autor. (Fecha). Título. Fuente.

1. Artículo de Revista Científica

Elementos	Formato APA 7
Estructura	Apellido, Iniciales. (Año). Título del artículo. <i>Nombre de la Revista</i> , Volumen(Número), Página inicial-página final. DOI
Ejemplo	López, F. J., y García, M. P. (2023). La influencia del aprendizaje virtual en la motivación escolar. <i>Revista de Educación a Distancia</i> , 23(4), 112-135. https://doi.org/10.xxxx/12345678
Nota	El título de la revista y el volumen van en cursiva . Si no hay DOI, se usa la URL de la revista o la base de datos (si no es de acceso abierto).

2. Libro Completo

Elementos	Formato APA 7
Estructura	Apellido, Iniciales. (Año). <i>Título del libro en cursiva: Subtítulo</i> . Editorial.
Ejemplo	Sánchez, P. (2020). <i>Psicología cognitiva y neurociencia: Un enfoque integrado</i> . Ediciones Morata.
Libro en Línea	Se agrega el DOI o la URL al final. No se menciona la ciudad de publicación.

3. Capítulo de Libro Editado o Colección

Se utiliza cuando un editor reúne capítulos escritos por diferentes autores.

Elementos	Formato APA 7
Estructura	Apellido, Iniciales. (Año). Título del capítulo. En Iniciales. Apellido (Ed.), <i>Título del libro</i> (p. x) o si son varias páginas (pp. xx-xx). Editorial.

Ejemplo	Martínez, J. C. (2021). Metodologías ágiles en la enseñanza. En E. Robles (Ed.), <i>Innovación educativa en el siglo XXI</i> (pp. 55-78). Editorial Académica.
----------------	--

4. Página Web o Documento Electrónico

Elementos	Formato APA 7
Estructura	Autor (o Nombre de la Organización). (Fecha). <i>Título del documento en cursiva</i> . Nombre del Sitio Web. URL
Ejemplo (Organización)	Organización Mundial de la Salud. (2024, 15 de marzo). <i>Directrices para la vacunación infantil</i> . OMS. https://www.who.int/docs/vacunacion/
Ejemplo (Sin Autor)	<i>Nuevos descubrimientos en el espacio</i> . (2022, 12 de noviembre). El Universo Hoy. https://www.eluniversohoy.com/
Nota	Si la fuente cambia continuamente (como una <i>wiki</i>), se usa la fecha de recuperación: Recuperado el día, mes, año. URL

6. Reporte o Informe

Elementos	Formato APA 7
Estructura	Autor. (Año). <i>Título del informe en cursiva</i> (No. de publicación). Editorial/Organización.
Ejemplo	Instituto Nacional de Estadística. (2022). <i>Censo de población 2022: Resultados preliminares</i> (Informe No. 12). INE.

7. Apunte, Presentación o Diapositivas de Clase (En línea)

Este formato se utiliza cuando el material está subido a una plataforma (aula virtual, Moodle, Google Classroom, etc.) y no es un trabajo formalmente publicado.

Elemento	Formato APA 7
Estructura	Apellido, Iniciales. (Año). <i>Título de las diapositivas o apunte en cursiva</i> [Diapositivas de PowerPoint o Apunte de cátedra]. Nombre de la Plataforma. URL
Autor	El profesor o el autor del material.
Fecha	Año en que se publicaron o presentaron. Si no está claro, usa (s.f.) para "sin fecha".
Descripción	Especifica entre corchetes la naturaleza del documento (ej., [Diapositivas de PowerPoint], [Apunte de cátedra], [PDF del curso]).
Fuente	El nombre de la plataforma o el curso y la URL específica.
Ejemplo	López, R. (2024). <i>Introducción a la economía: Sesión 3</i> [Diapositivas de PowerPoint]. Campus Virtual de la Universidad de Buenos Aires. https://aulasvirtuales.uba.edu.ar/course/view.php?id=123
Ejemplo	Fernández, M. (2023). <i>Estructura del Estado</i> [Apunte de cátedra]. Derecho Administrativo. Universidad Nacional de Chile.

8. Diapositivas o Apuntes NO Publicados

Si las diapositivas o apuntes están impresos (o un archivo personal) que el profesor entregó y no están disponibles públicamente en ningún sitio web o aula virtual, no se debe incluir una referencia en la lista final.

En este caso, se tratan como una comunicación personal y solo se mencionan en la cita en el Texto:

Elemento	Formato APA 7
Cita en el Texto	Se incluye el nombre del profesor, la naturaleza de la comunicación y la fecha exacta (o tan aproximada como sea posible).
Ejemplo	La tendencia histórica se invirtió en el último trimestre (M. Rodríguez, comunicación personal, 15 de marzo de 2024).